

Namn..... Datum.....

Bristols multidimensionella enkät om trötthet vid reumatoid artrit (BRAf-MDQ)

Vi skulle vilja veta hur du har påverkats av trötthet under de 7 senaste dagarna.
Vänligen svara på alla frågor. Tänk inte för länge, utan ge bara din första reaktion -
det finns inga rätta eller felaktiga svar!

1. Ringa in den siffra som motsvarar din genomsnittliga trötthetsnivå under de 7 senaste dagarna.

Ingen trötthet 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Helt utmattad

För var och en av följande frågor, markera det svar som stämmer bäst in på dig (endast ett svar per fråga).

- 2 Hur många dagar under den gångna veckan (7 dagar) har du upplevt trötthet?

0	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>
1	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	Varje dag	<input type="checkbox"/>

- 3 Hur länge, i genomsnitt, har varje trötthetsperiod varat under de 7 senaste dagarna?

Mindre än en timme	<input type="checkbox"/>
Flera timmar	<input type="checkbox"/>
Hela dagen	<input type="checkbox"/>

V. g. vänd.....

		Inte alls	Mått -ligt	Ganska mycket	Väldigt mycket
	Under de 7 senaste dagarna...				
4	har du saknat <i>fysisk</i> energi på grund av trötthet?	-----	-----	-----	-----
5	har du haft svårt att bada eller duscha på grund av trötthet?	-----	-----	-----	-----
6	har du haft svårt att klä dig på grund av trötthet?	-----	-----	-----	-----
7	har du haft svårt att utföra ditt arbete eller andra dagliga aktiviteter på grund av trötthet?	-----	-----	-----	-----
8	har du undvikit att göra upp planer på grund av trötthet, t.ex. planer att gå ut eller utföra sysslor i hem eller trädgård?	-----	-----	-----	-----
9	har ditt sociala liv påverkats av trötthet?	-----	-----	-----	-----
10	har du ställt in något du planerat på grund av trötthet, t.ex. planer att gå ut eller utföra sysslor i hem eller trädgård?	-----	-----	-----	-----
11	har du tackat nej till inbjudningar på grund av trötthet, t.ex. att träffa en vän?	-----	-----	-----	-----
12	har du saknat <i>mental</i> energi på grund av trötthet?	-----	-----	-----	-----
13	har du glömt saker på grund av trötthet?	-----	-----	-----	-----
14	har du haft svårt att tänka klart på grund av trötthet?	-----	-----	-----	-----
15	har du haft svårt att koncentrera dig på grund av trötthet?	-----	-----	-----	-----
16	har du gjort misstag på grund av trötthet?	-----	-----	-----	-----
17	har du känt att du har mindre kontroll över vissa aspekter i ditt liv på grund av trötthet?	-----	-----	-----	-----
18	har du känt dig generad på grund av trötthet?	-----	-----	-----	-----
19	har du mått dåligt på grund av trötthet?	-----	-----	-----	-----
20	har du känt dig nere eller deprimerad på grund av trötthet?	-----	-----	-----	-----